

Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

TOPIC C017: FIRST AID FOR BURNS (FIRE, ELECTRICITY, CHEMICALS)

Introduction: Burns are common injuries at the workplace daily. Several different things can cause burns, and can result in varying levels of injury. Identifying the type and severity of the burn is the first step to administering first aid.

Know Your Hazards: Serious burns of any type cause nerve damage that disables the healing process. To help reduce complications, always take care to avoid contaminating a burn that could result in an infection.

Hazard Mitigation: With burn injuries, first assess the situation:

- Determine the cause of the injury and eliminate any hazards that may affect you or the victim
- Put on any necessary PPE, such as latex gloves for protection from bloodborne pathogens
- If the victim isn't in any danger, don't move them
- Treat life-threatening situations first, such as severe bleeding, cardiac arrest, or if the victim has stopped breathing
- Don't become a victim yourself; leave rescue to trained personnel

Call for Help: If you are alone, treat any life-threatening injuries first, and then go for help. If you are not alone, send someone for help immediately.

There are three classifications of burns:

1st Degree: 1st Degree burns are identified by redness of skin and are generally uncomfortable. 1st Degree burns are generally caused by overexposure to the sun, scalding by moderately hot water, or touching hot material.

2nd Degree: 2nd Degree burns are generally identified by blistering and extreme redness of skin.

3rd Degree: 3rd Degree burns may cause charring, whiteness, and permanent discoloration of skin. 3rd Degree burns can be considered life threatening.

Fire Burns: Fire generally causes second and third-degree burns. Second degree burns show redness, swelling, and blistering. Third degree burns have a white or charred appearance. Treat 2nd and 3rd degree burns as follows:

- Cover all burned skin with a dry, sterile dressing or cloth
- Elevate the burned arm or leg above the heart to reduce pain
- Don't attempt to remove any clothing or jewelry that may be melted to the skin
- Don't attempt to "pull apart" fingers that may be fused together
- Seek immediate Emergency Medical attention

Electrical Burns: Contact with electricity usually results in second- and third-degree burns. If someone has been burned by electricity, take the following steps:

- Make sure that all electrical current has been turned off
- Check for breathing and do CPR if necessary
- Cover all burned skin with a dry, sterile dressing or cloth
- Elevate the burned limb above the level of the heart to reduce pain and relieve shock

Chemical Burns: Chemical burns often cause damage long after the chemical has made contact with the skin.

Important: If the victim's eyes have been splashed with a chemical, flush their eyes until medical personnel arrive. Read the Safety Data Sheet (SDS) for proper first aid treatment, and when appropriate, rinse with water. If appropriate, seek Emergency Medical attention (always take the Safety Data Sheet and chemical with you).

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

_____	_____
_____	_____
_____	_____

These guidelines do not supersede local, state or federal regulations, and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.

Lugar de Trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

TEMA SC017: PRIMEROS AUXILIOS PARA QUEMADURAS (INCENDIO, ELECTRICIDAD, QUÍMICOS)

Introducción: Las quemaduras son lesiones comunes en el trabajo. Hay varias cosas diferentes que pueden causar quemaduras cuales pueden resultar en varios niveles de lastimaduras. El identificar el tipo y la gravedad de la quemadura es el primer paso para administrar primeros auxilios.

Evaluar la Situación:

- Determine la causa de la lesión y elimine cualquier otro peligro que pueda afectarlo a usted o a la víctima
- Póngase el EPP necesario, como guantes de látex para protegerse de patógenos transmitidos por la sangre
- Si la víctima no está en peligro, no lo mueva
- Trate primero las situaciones que ponen la vida en peligro como sangrado severo, paro cardíaco, o si la víctima dejó de respirar
- No se convierta en una víctima; deje el rescate a personal entrenado

Pida Ayuda: Si está solo, trate primero cualquier lesión que ponga su vida en peligro y luego busque ayuda. Si no está solo, envíe inmediatamente a alguien a pedir ayuda.

Hay tres clasificaciones de quemaduras:

1^{er} Grado: Las quemaduras de primer grado se identifican por el enrojecimiento de la piel y generalmente son incómodas. Estas son generalmente causadas por la exposición excesiva al sol, escaldaduras con agua moderadamente caliente o al tocar material caliente.

2^{do} Grado: Las quemaduras de segundo grado generalmente se identifican por ampollas y extremo enrojecimiento de la piel.

3^{er} Grado: Las quemaduras de tercer grado pueden ocasionar la carbonización en la piel, blancura y decoloración permanente. Las quemaduras de tercer grado pueden considerarse potencialmente mortales.

Quemaduras por Fuego: El fuego generalmente causa quemaduras de segundo y tercer grado. Las quemaduras de segundo grado muestran enrojecimiento, hinchazón y ampollas. Las quemaduras de tercer grado tienen una apariencia blanca o carbonizada. Trate las quemaduras de segundo y tercer grado de la siguiente manera:

- Cubra toda la piel quemada con un apósito o paño seco y estéril
- Eleve el brazo o la pierna quemada por encima del corazón para reducir el dolor
- No intente quitarse ropa o joyas que puedan haberse derretido en la piel
- No intente "separar" los dedos que puedan haberse fusionado entre sí
- Busque atención médica de emergencia inmediatamente

Quemaduras Eléctricas: El contacto con la electricidad generalmente resulta en quemaduras de segundo y tercer grado. Si alguien ha sido quemado por electricidad, siga los siguientes pasos:

- Asegúrese de que toda la corriente eléctrica se haya apagado
- Revise la respiración y de resucitación cardiopulmonar (RCP) si es necesario
- Cubra la piel quemada con un apósito o paño seco y estéril
- Eleve la quemadura por encima del nivel del corazón para reducir el dolor y aliviar el susto

Quemaduras por Productos Químicos: Las quemaduras químicas por lo regular causan daño después de que el producto químico haya hecho contacto con la piel.

Si los ojos de la víctima han sido salpicados con una producto química, lávelos con agua hasta que llegue el personal médico.

Lea la hoja de datos de seguridad (SDS) para el tratamiento adecuado de primeros auxilios, y cuando sea apropiado, enjuague con agua.

Si es apropiado, busque atención médica de emergencia (siempre lleve a la mano la hoja de datos de seguridad y la sustancia química).

Empleados que Asistieron: (Nombres o firmas del personal que asistió a esta junta)

Estas guías no reemplazan los reglamentos locales, estatales o federales, y no deben ser interpretados como un sustituto legal de cualquier reglamento de OSHA.