



MPC, Corp
1157 Oakton Trl
Evans GA 30809-



Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

TOPIC C086: FIRST AID KIT (BASIC)

Introduction: During a serious injury situation, the first aid kit becomes the most important toolbox on the jobsite. Even if you've had the best first aid training, those skills won't be effective if you don't have the emergency medical supplies you need. In the event of a serious injury accident, proper and prompt treatment can greatly reduce the severity of the injury, and possibly prevent the death of a co-worker.

Recommended First Aid Kit Contents:

- An up to date first aid handbook with illustrations for quick reference guide
- Personal protective equipment (PPE) consisting of 3-pairs of latex gloves, surgical masks, dust masks, or other needed face protection such as clear eye protection or face shield
- 6 each of 2X2, 3X3 and 4X4 sterile gauze pads and 3 compress dressings
- 3 each of 2" and 3" wide rolled gauze bandages, and a large box assorted Band-Aids
- Two elastic wrap bandages
- Alcohol, peroxide, alcohol swabs, antiseptic spray and ointment, burn gel or cream, pain relief tabs, cotton balls and Q-tips
- 2 rolls each 1" and 2" wide surgical or athletic tape
- Eye-wash solution, with eye cup and liquid antiseptic hand soap
- Blunt-nose surgical scissors, tweezers, safety pins and a snakebite kit

First Aid Rules:

- Know the location of your first aid kit
- Be familiar with the contents of the kit, and how to use them
- Don't move an injured person unless necessary to prevent further injury
- Keep the accident victim warm and dry
- Keep the injured person quiet and lying flat on his/her back
- Check the victim's airway, breathing and circulation. Keep the victim's head level with his/her body
- Don't give liquids to a person that isn't fully conscious
- Always follow the company's emergency response plan
- Send someone to call emergency medical services, ensuring they have key details, such as the type of injury, the location of victim and if available, a contact number before calling
- Tell the caller where to send the ambulance. Be clear and concise about the location, and the best route to take
- Send someone to meet and direct the ambulance so valuable time isn't wasted
- Stop heavy bleeding by applying pressure with a large compress bandage and keep the victim's arm or leg elevated
- Follow procedures for blood-borne pathogen safety
- If the victim is not breathing, begin CPR if you've been trained
- Never exceed your level of first aid training
- Always notify your supervisor whenever the first aid kit is accessed, or whenever first aid is provided

Note: The specific hazards present at the jobsite need to be considered, so adjustments to first aid supplies can be made as needed.

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

These guidelines do not supersede local, state or federal regulations, and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



MPC, Corp
1157 Oakton Trl
Evans GA 30809-

 **SAFETY SERVICES
COMPANY**
Construcción

Lugar de Trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

TEMA SC086: BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS (BÁSICO)

Introducción: Durante una situación de lesiones graves, el botiquín de primeros auxilios se convierte en la caja de herramientas más importante en el lugar de trabajo. Incluso si ha tenido la mejor capacitación en destreza de primeros auxilios disponible, estos talentos no ayudarán mucho si no tiene los suministros médicos de emergencia que necesita. En caso de un accidente de lesiones graves, el tratamiento adecuado e inmediato puede reducir en gran medida la gravedad de lesión y quizás evitar la muerte de un compañero de trabajo.

Contenido recomendado del botiquín de primeros auxilios:

- Un manual de calidad de primeros auxilios con ilustraciones para una guía de referencia rápida
- PPE que consiste en guantes de látex de 3 pares, máscaras quirúrgicas, máscaras antipolvo u otra protección facial necesaria, como protección ocular clara o protector facial
- 6 almohadillas cada una de gasa estériles 2X2, 3X3 y 4X4 y 3 vendajes compresivos
- 3 vendas de gasa enrollada cada una de 2" y 3" de ancho, y una caja grande surtida de curitas
- Dos vendajes elásticos
- Alcohol, agua oxigenada, torundas con alcohol, ungüento y ungüento antiséptico, gel o crema para quemaduras, pastillas para aliviar el dolor, bolitas de algodón y Q-tips
- 2 rollos de cinta quirúrgica o deportiva de 1" y 2" de ancho
- Solución de buena calidad de lavado para ojos, con cubreobjetos y jabón líquido antiséptico para manos
- Tijeras quirúrgicas nariz roma, pinzas, imperdibles y un botiquín para mordedura de serpiente

Reglas de primeros auxilios:

- Conozca la ubicación de su botiquín de primeros auxilios
- Familiarícese con el contenido del botiquín y cómo usarlo
- No mueva a una persona lesionada a menos que sea necesario para evitar lesiones adicionales
- Mantenga caliente y seca a la víctima del accidente
- Mantenga quieta y boca arriba sobre su espalda a la persona herida
- Revise las vías respiratorias, la respiración y la circulación de la víctima. Mantenga la cabeza de la víctima al nivel de su cuerpo
- No le dé líquidos a una persona que no esté completamente consciente
- Siempre siga el plan de respuesta de emergencia
- Envíe a alguien a que llame los paramédicos o a la ambulancia, asegúrese de que tengan detalles clave, como el tipo de lesión, la ubicación de la víctima y, de estar disponible, un número de contacto antes de llamar
- Dígame a la persona que llama a dónde enviar la ambulancia. Sea claro y conciso sobre la ubicación y la mejor ruta a tomar
- Envíe a alguien para reunirse y dirija la ambulancia, de modo que no se desperdicie tiempo valioso
- Detenga el sangrado abundante aplicando presión con un vendaje grande de compresión y mantenga elevado el brazo o la pierna lesionado
- Seguir los procedimientos para la seguridad de patógenos transmitidos por la sangre
- Si la víctima no respira, comience a darle reanimación cardiopulmonar (RCP) si ha sido entrenado
- ¡Nunca exceda su nivel de entrenamiento de primeros auxilios!
- Siempre notifique a su supervisor cada vez que se acceda al botiquín de primeros auxilios o cuando se proporcionen primeros auxilios

Nota: Deben tenerse en cuenta los riesgos específicos presentes en el lugar de trabajo, por lo que se pueden hacer ajustes a los suministros de primeros auxilios según sea necesario.

Empleados que Asistieron: (Nombres o firmas del personal que asistió a esta junta)

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Estas guías no reemplazan los reglamentos locales, estatales o federales, y no deben ser interpretadas como un sustituto o interpretación legal de cualquier reglamento de OSHA.