

Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

TOPIC C113: BEGINNING & ENDING WITH SAFETY

Introduction: The goal of safety is to begin the day and end the day safely, so our consideration of safety must transition from the beginning to the end of a job. Our ideas of safety on the job must encompass every aspect of preparation for the day's work, through and extending beyond completion of the job. Safety must be your first thought as you drive to work to begin the day's work, and it needs to be on your mind as you leave and drive home at the end of the day.

To think safety first, last, and in between, ask yourself:

- What is my best, safest route to work or the job-site? Is my vehicle properly maintained and safe to drive?
- Do I have all the equipment I will need to do the job safely?
- What methods will be used at the job-site today to complete the work? What will be required to do the job safely?
- What PPE (personal protective equipment) or clothing is needed to accomplish the work safely? Be sure to inspect all PPE and clothing for defects prior to use
- What tools are necessary to complete the day's task? Are the personnel who will be using the tools or equipment properly trained to do the work safely?
- Do these tools or equipment require special training or certification? Who has received that special training or certification?

Other Considerations:

- Be sure to inspect all tools and equipment prior to use. If defects are found have them repaired or replaced prior to use
- Inspect the job-site or work area prior to beginning work. Look for any changes or hazards which you may be unaware of
- Make sure all personnel understand what the day's work will encompass. If there are any hazards related to the job to be done; what needs to be done to minimize or eliminate those hazards?
- Practice good housekeeping throughout the day. Eliminate any possible hazards as they arise
- Stay alert throughout the day. Be aware at all times of what is happening around you, and around your co-workers
- At the end of the day, be sure to properly clean and store all tools and equipment in a dry, secure place for future use
- Make sure all barricades or guards required are in place before leaving the job-site
- Ensure that all equipment is properly parked and secured for the night
- Anticipate whether you will need any special tools or equipment to accomplish the work safely tomorrow
- Plan the safest route home and consider variables to the drive. For example, timing your departure around traffic or taking another route with fewer traffic hazards

Conclusion: Think safety first, last, and every moment in between. Planning and attention to details pay off in a safer, more efficient job. Accidents are usually a result of lack of attention or lack of planning, and are preventable almost 90% of the time.

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

These guidelines do not supersede local, state or federal regulations, and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.

Lugar de Trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

TEMA C113: COMENZANDO Y FINALIZANDO CON SEGURIDAD

Introducción: El objetivo de la seguridad es comenzar y terminar el día de manera segura, por lo que nuestra consideración de la seguridad debe pasar de principio a fin de un trabajo. Nuestras ideas de seguridad en el trabajo deben abarcar cada aspecto de preparación para el trabajo del día, a través y extendiendo la finalización del trabajo. La seguridad debe ser su primer pensamiento al conducir al trabajo para comenzar el día de trabajo, y debe tenerlo en cuenta cuando se vaya y maneje a casa al final del día.

Para pensar en la seguridad primero, por último, y en entremedio, pregúntese:

- ¿Cuál es mi mejor y ruta más segura al trabajo o al sitio de trabajo? ¿Está mi vehículo bien mantenido y seguro para conducir?
- ¿Tengo todo el equipo que necesitaré para hacer el trabajo de manera segura?
- ¿Qué métodos se usarán en el sitio de trabajo hoy para realizar el trabajo? ¿Qué se requerirá para hacer el trabajo de manera segura?
- ¿Qué EPP (equipo de protección personal) o ropa se necesita para llevar a cabo el trabajo de manera segura? Asegúrese de inspeccionar por defectos todos los equipos de protección personal y la ropa antes del uso
- ¿Qué herramientas son necesarias para realizar la tarea del día? ¿El personal que usará las herramientas o el equipo estará capacitado debidamente para hacer el trabajo de manera segura?
- ¿Requieren capacitación o certificación especial estas herramientas o equipos? ¿Quién recibió esa capacitación especial o certificación?

Otras consideraciones:

- Asegúrese de inspeccionar todas las herramientas y el equipo antes de usarlos. Si se encuentran defectos, haga que los reparen o reemplacen antes de usarlos
- Inspeccione el sitio de trabajo o el área de trabajo antes de comenzar a trabajar. Busque cualquier cambio o riesgo del que no tenga conocimiento
- Asegúrese de que todo el personal comprenda que se lograra en el trabajo del día. Si hay riesgos relacionados con el trabajo a realizar; ¿Qué se necesita hacer para minimizar o eliminar esos peligros?
- Practique una buena limpieza durante todo el día. Elimine cualquier posible peligro a medida que surja
- Manténgase alerta durante todo el día. Tenga en cuenta en todo momento lo que sucede a su alrededor y alrededor de sus compañeros de trabajo
- Al final del día, asegúrese de limpiar y almacenar bien todas las herramientas y equipos en un lugar seco y seguro para uso futuro
- Asegúrese de que todas las barreras o protecciones requeridas estén en su lugar antes de abandonar el sitio de trabajo
- Asegúrese de que todo el equipo esté bien estacionado y asegurado para la noche
- Anticipe si necesitará alguna herramienta o equipo especial para hacer el trabajo para mañana de manera segura
- Planifique la ruta más segura a casa y considere los factores para el manejo. Por ejemplo, sincronice su salida en torno al tráfico o tome otra ruta con menos riesgos de tráfico

Conclusión: Piense en la seguridad primero, por último y en cada momento en medio. La planificación y la atención a los detalles dan resultado a un trabajo más seguro y eficiente. Los accidentes suelen ser el resultado de la falta de atención o la falta de planificación, y se pueden evitar casi el 90% de las veces.

Empleados que Asistieron: (Nombres o firmas del personal que asistió a esta junta)

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Estas guías no reemplazan los reglamentos locales, estatales o federales, y no deben ser interpretadas como un sustituto o interpretación legal de cualquier reglamento de OSHA.